

Fișă de lucru 3

Planificarea activităților personale

Sarcini:

- Mersul la medic pentru un control de urgență.
- Vizionarea unui serial sau navigarea fără scop pe internet.
- Rezolvarea unor mici probleme administrative, cum ar fi plata unei facturi care încă nu a ajuns la termen.
- Planificarea unei vacanțe sau stabilirea unor obiective personale de dezvoltare.



Soluții ale exercițiilor

Fișă de lucru 3. *Planificarea activităților personale*

- *Urgent și important:* Mersul la medic pentru un control de sănătate necesar de urgență.
- *Important, dar nu urgent:* Planificarea unei vacanțe sau stabilirea unor obiective personale de dezvoltare.
- *Urgent, dar nu important:* Rezolvarea unor mici probleme administrative, cum ar fi plata unei facturi care încă nu a ajuns la termen.
- *Nu este nici urgent, nici important:* Vizionarea unui serial sau navigarea fără scop pe internet.