

Arbetsblad 3

Planning personal activities

Uppgifter:

- Ska till läkaren för en akut kontroll.
- Titta på en serie eller surfa på internet utan syfte.
- Löser små administrativa problem, som att betala en faktura som ännu inte har nått deadline.
- Planera en semester eller sätta personliga utvecklingsmål.



Träningslösningar'

Arbetsblad 3. Planera personliga aktiviteter

- Brådiskande och viktigt: Gå till läkaren för en akut nödvändig hälsokontroll.
- Viktigt, men inte brådiskande: Planera en semester eller sätta personliga utvecklingsmål.
- Brådiskande, men inte viktigt: Lösa små administrativa problem, som att betala en faktura som ännu inte har nått deadline.
- Det är varken brådiskande eller viktigt: Att titta på en serie eller surfa på internet utan syfte.