

Arbetsblad 4

Familjetidsplanering

Uppgifter:

- Hantera en medicinsk nödsituation i familjen.
- Att titta på tv-program som inte ger mervärde till tiden med familjen.
- Löser oviktiga hushållsuppgifter.
- Organisera en familjeträff för att tillbringa kvalitetstid tillsammans.



Träningslösningar

Arbetsblad 4. Familjetidsplanering

- Brådiskande och viktigt: Hantera en medicinsk nödsituation i familjen.
- Viktigt, men inte brådiskande: Organisera en familjesammankomst för att tillbringa kvalitetstid tillsammans.
- Brådiskande, men inte viktigt: Lösning av mindre hushållsuppgifter som kan delegeras eller skjutas upp.
- Det är varken brådiskande eller viktigt: Att titta på tv-program som inte tillför mervärde till tiden med familjen.