

Φύλλο εργασίας 4

Οικογενειακή διαχείριση χρόνου

Tasks

- Διαχείριση μιας οικογενειακής ιατρικής έκτακτης ανάγκης.
- Παρακολούθηση τηλεοπτικών σειρών που δεν προσθέτουν αξία στον χρόνο που περνάς με την οικογένεια.
- Επίλυση ασήμαντων οικιακών εργασιών.
- Οργάνωση μιας οικογενειακής συγκέντρωσης για να περάσετε ποιοτικό χρόνο μαζί.



Λύσεις

Φύλλο εργασίας 4. Οικογενειακή Διαχείριση Χρόνου

- *Επείγον και σημαντικό: Διαχείριση μιας οικογενειακής ιατρικής έκτακτης ανάγκης.*
- *Σημαντικό, αλλά όχι επείγον: Οργάνωση μιας οικογενειακής συγκέντρωσης για να περάσετε ποιοτικό χρόνο μαζί.*
- *Επείγον, αλλά όχι σημαντικό: Επίλυση μικρών οικιακών εργασιών που μπορούν να ανατεθούν ή να αναβληθούν.*
- *Δεν είναι ούτε επείγον ούτε σημαντικό: Παρακολούθηση τηλεοπτικών εκπομπών που δεν προσθέτουν αξία στον χρόνο που περνάς με την οικογένεια.*