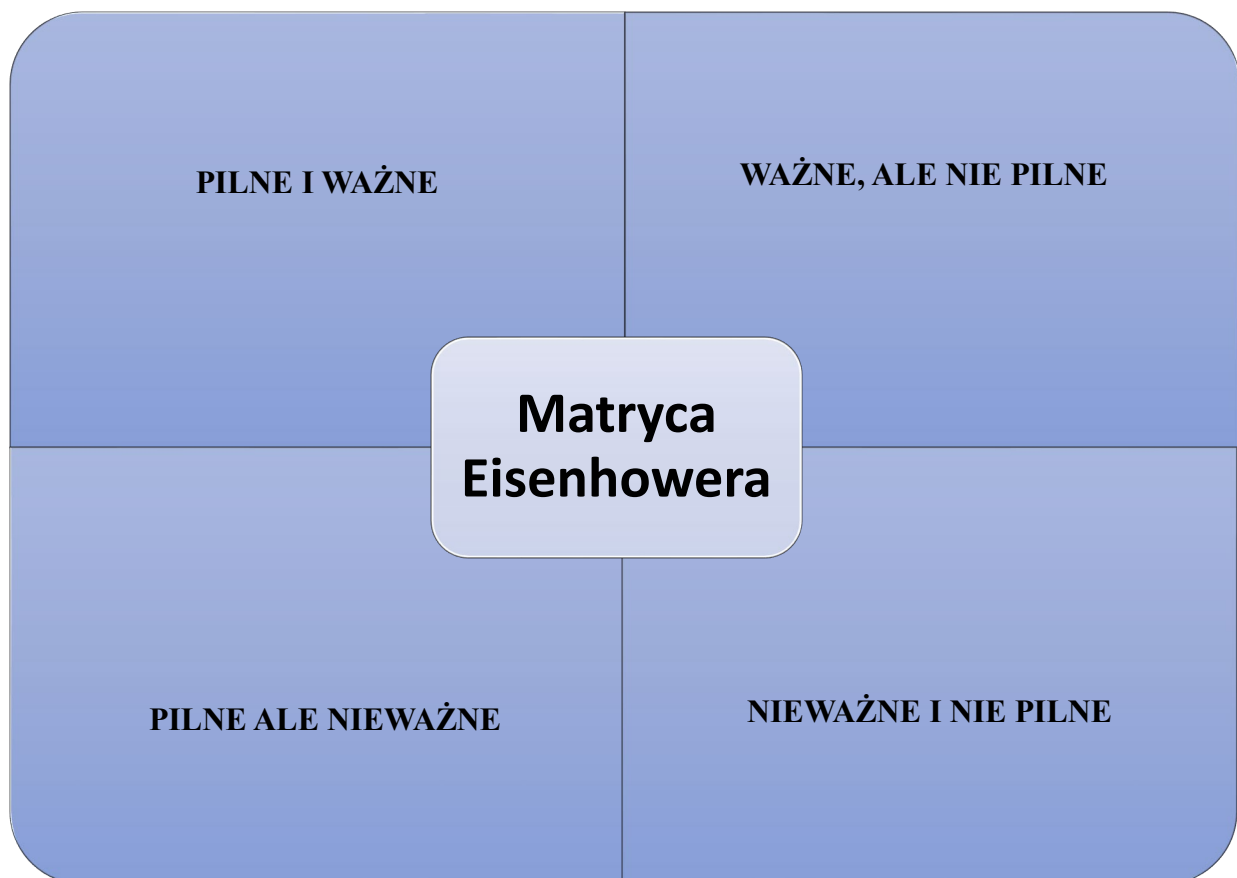


Arkusz roboczy 4

Zarządzanie czasem spędzonym z rodziną

Zadania

- Zarządzanie nagłym wypadkiem medycznym w rodzinie.
- Oglądanie programów telewizyjnych, które nie wnoszą wartości dodanej do czasu spędzonego z rodziną.
- Rozwiązywanie nieistotnych zadań domowych.
- Zorganizowanie rodzinnego spotkania, aby spędzić razem czas.



Rozwiązania do ćwiczeń

Arkusz roboczy 4. Zarządzanie czasem spędzanym z rodziną

- Pilne i ważne: Zarządzanie nagłym wypadkiem medycznym w rodzinie.
- Ważne, ale nie pilne: Zorganizowanie rodzinnego spotkania, aby spędzić razem czas.
- Pilne, ale nieważne: Rozwiązywanie drobnych zadań domowych, które można oddelegować lub odłożyć na później.
- Nieważne i nie pilne: oglądanie programów telewizyjnych, które nie wnoszą wartości dodanej do czasu spędzonego z rodziną.